



NAUTILUS FORLAG

PRESSEMEDDELELSE

”To streger og tusind tanker. Dagbog om at blive mor for første gang” af Sarah Engell

De to små streger på graviditetstesten viser sig: Gravid! Gennem de næste ca. 8 måneder skal man til at omstille sig på flere måder. Kropsligt og følelsesmæssigt – men også praktisk. Det er stort for alle, der gennemgår det. Også for forfatteren Sarah Engell, som har skrevet dagbog fra de to streger viser sig til hendes lille ny familie forlader hospitalet efter en veloverstået fødsel.

Hendes bog tager os med hele vejen gennem: kvalme, humørsvingninger, træthed – TRÆT-HED – så hun knap nok kan holde øjnene åbne; ædeflip, tissetrang, ondt i ryggen og forøget sexlyst med sin partner, der ikke er helt tryk ved scenariet (kan bebs tåle det?). Men også øget sårbarhed, tudeture og helt-ned-i-tærne glæde over livet og livets storhed. Ydmyghed. Stolthed. Mareridt om misfostre og bekymringer om fostrets ve og vel og om at være bange for at føde!

Og den uretfærdighedsfølelse, nogle gravide har, når nu det er kvinden alt dette 'går ud over'. Dét at give afkald på alkohol og indstille sig på et liv med en lille ny. At tage ansvar, når man er vant til at leve ubekymret. At mærke kærligheden til ens partner spire, men også være bange for ikke at blive gode nok forældre. Redebyggeri og udpræget shoppehumør på nettet.

Bogens højdepunkt er fødslen af Jonathan, hvor vernerne bliver taget hængende i en knage, og både kamera og idyllisk føde-musik efterlades i parkeret bil, fordi alting går så stærkt.

Sarah Engell (f. 1979) har sat ord på det hele i sin sædvanlige rappe og sjove stil. Så hvis man vil forberede sig på, hvordan en graviditet føles, kan man med fordel åbne bogen og være med på Sarahs rejse. Og er man gravid, møder man en allieret, der skriver åbent om det. Sarah Engell har tidligere skrevet bøgerne Gift (2011), Forbandede Mødom (2011) Hvis bare ... (2009), og ellers arbejder hun som tekstforfatter og freelance skribent for forskellige magasiner.

Man kan læse meget mere om hende på www.sarahengell.dk og i forbindelse med denne udgivelse, har hun sammen med forlaget oprettet en Facebookgruppe: Gravid - Mødested for gravide og nybagte mødre. Her kan man – hvis man er hurtig – få tilsendt et gratis eksemplar af bogen, hvis man vil skrive en anmeldelse af bogen på sin Facebookprofil.

Sarah Engell er desuden erfaren foredragsholder og kan bookes direkte ved at ringe til hende eller forlaget.

Titel: To steger og tusind tanker. Dagbog om at blive mor for første gang

Forfatter: Sarah Engell, telefon 28 69 22 90 – www.sarahengell.dk

ISBN.NR: 978-87-90924-70-6

Forlag: Nautilus Forlag i samarbejde med Bogudvikling

Sælges også som e-bog

Udgivelsesdato: 15. nov. 2011

Forlagskontakt: Redaktør Suzette Larsen, direkte telefon: 49 10 90 32